

Jovanka Mertens

Tel.: +49 (0) 160 - 967 00 269

Email: mertens-rees@t-online.de

**Gelebte Praxis für den Körper in
Bewegung, den Geist in der Ruhe
und die Rede mit Herz.**

**Wie du die Welt siehst, ist wie du denkst.
(tibetisches Sprichwort)**

Ich schöpfe dabei aus:

- erweiterten Kenntnissen als Trainerin
 - Master- der Biophysikalische Informationsmedizin
 - Neue Homöopathie und Heilen mit Symbolen-
- gelebtem Essenitischem Wissen und den Techniken dieser alten Volksgruppe ohne weltliche Religionsbezüge
- Lehrerin Lu Jong =Tibetisch Traditionelles Heil-Yoga (Sanfte Bewegungen gleichen die Elemente aus und bringen so den Einklang von Körper, Geist und Rede.)
- Präventiven Techniken im Bereich Körperanalyse, Körperanwendungen, Massagetechniken und Holistic Pulsing, Anwendungen mit dem Echobell (gezielte „Frequenz-Akupressur“)
- Analyseprogrammen/Lehren: Körper Frequenz Analyse Gerät; Wort, Kraft Schwingung Ton/Farb- Anwendungsprogramm; Lebenspunkteanalyse; ...
- befreienden Möglichkeiten zur Körperentgiftung u.a. mit innovativen Technik
- den Entwickelnden Techniken des Feng Shui
- der Kraft Ätherischer Öle (Reine Bio Qualität) u. der Kraft und den informativen Signaturen der Pflanzen und der Wirkweise der Besonnten Pflanzen- u. Mineralsolen
- Diverse Ausbildungen (Aromatologin) und Produktschulungen bilden die Basis dazu -
- der Kraft der Schwingungs-, Frequenz- und Magnetfeldtherapie
- der Qualität von Farbanwendungen unterschiedlichster Art (z.B. Spekto-Chrom-Farbtherapie nach Dinshah und Lichtfrequenzen-Anwendungen)
- Diversen breitgestreuten Ausbildungen im Bereich der Energetischen Arbeit und den unterschiedlichsten patentierten Techniken, die einen Rundumblick geschult haben und die mir meine Wegfindung erleichtert haben ...



BewusstSein Leben bedingt einen Ganzheitlichen Ansatz GesundLeben

Häufig: Müde? Gestresst? Unwohlsein? Gedächtnisprobleme?
Antriebslos? Diäten bringen nichts? Magenprobleme? Kränklich?
Konzentrationsschwierigkeiten? Schlaflos? Lustlos?

... und oder

Gesellschaftlichen Dogmen und veralteten Regeln mögen Sie sich nicht einfach unterwerfen! Sie haben bereits erkannt, dass Kampf nicht Mittel zum Zweck sein sollte! Sie fühlen, dass eine neue Zeitqualität auf der Erde Raum genommen hat! Sie spüren um die Kraft der Gedanken, des Lichtes und der Frequenzen! Sie ahnen, dass die 5 Sinne Riechen, Schmecken, Fühlen, Hören und Sehen, sich bewusst positiv in Ihrem Leben manifestieren dürfen!

**SIE WOLLEN ES SICH EINFACH ERLAUBEN,
AUS SICH SELBST INTUITIV SELBSTVERANTWORTLICH
BEWUSSTS ZU LEBEN!**

Die Zeit für Veränderungen ist da!

Kleinigkeiten können Großes bewegen.

Heilen ist das Herbeiführen eines Gleichgewichtes, im eigenen Umfeld und im Reich der eigenen Gegensätze. –

„Peter Eberhardt“

Angebot Persönlichkeitsstärkung und Work-Life-Balance:

- Lu Jong -traditionelles Tibetisches Heilyoga-
- Bewusst Atmen – intelligente Alltagserleichterung-
- Stress: Symptome und der Umgang mit Stressfaktoren
- Erlebe Bioreine Ätherische Öle (sekundäre Pflanzenstoffe) u. Erklärungen zu Biochemie/Epigenetik
- Meditation im Alltag (sitzend ruhend und/oder in Bewegung)
- Tipps gesundes Arbeiten (Büro/Bildschirm/Heben/ ...)
- Was tun, wenn ich verspannt bin?
- Alte Hausmittelchen wiederentdecken
- Vitalstoffcheck / Körper-Analyse pro Teilnehmer inkl. individueller Anwendungen für den Einzelnen



Gesund-Sein bedeutet Echt-Sein

Gesund-Sein bedeutet Echt-Sein
Netzwerk bewusstes und gesundes Erleben

Jovanka Mertens
normal-ich.de
Westring 5a, 46459 Rees

jovanka@aether-torus-treff.de
Mobil: 0160 967 002 69

www.aether-torus-treff.de

